

Verktyg för bättre hälsa 2020

En familjehelg för föräldrar, syskon och barn med kombinerad syn-och hörselnedsättning/dövblindhet

24-26 april 2020
Almåsa havshotell



mo GÅRD

NU ÄR DET DAGS IGEN FÖR FAMILJEHELGEN –

Verktyg för bättre hälsa!

Helgen 24-26 april 2020 arrangerar Förbundet Sveriges Dövblinda (FSDB) tillsammans med Mo Gård en familjehelg för familjer som har barn/ungdomar under 20 år med kombinerad syn- och hörselnedsättning/dövblindhet. Denna gång är vi på Almåsa Havshotell i Västerhaninge. Ta chansen och anmäl er till en energigivande helg där ni får möjlighet att träffa andra familjer som också har barn med dövblindhet.

Under helgen erbjuder vi aktiviteter och intressanta inslag för hela familjen med umgänge under avslappnade former. Genom exempelvis föreläsningar, workshops och aktiviteter är målet att helgen ska bidra till att ge enkla och användbara verktyg som bidrar till bättre hälsa.

Under helgen kommer det finnas med erfarna personer från Dövblind ungdom (DBU), FSDB och Mo Gård som erbjuder aktiviteter för barnen och ungdomarna när de vuxna deltar i olika aktiviteter för föräldrar. Vissa aktiviteter kan också komma att rikta sig till hela familjen. Mellan aktiviteterna samt om barnen inte vill delta i de gemensamma aktiviteterna är det föräldrans ansvar som gäller. Behöver ditt barn individuellt stöd för att kunna delta i aktiviteter i barngrupperna behöver ni söka assistans/stöd för detta

via er hemkommun alternativt själva stödja ert barn. Ni behöver då säkerställa att ert assistansbolag/kommun bekostar assistentens kost och logi under helgen. Är någon i er familj tolkanvändare bokar ni tolk i ert hemlandsting.

Vi börjar fredag 24 april kl. 15.00 och avslutar med lunch söndag 26 april. Ett program med helgens innehåll kommer att skickas ut närmare inpå helgen. Det finns plats för 15 familjer, vi prioriterar att ta med familjer som inte tidigare varit med på dessa helger.

Hoppas vi ses!

Gunilla Kvist och Petra Liljeblad, FSDB
Teresia Lindberg, DBU
Cecilia Joge Johansson och
Pernilla Henriksson, Mo Gård



08-500 404 80 • www.almasa.se
Almåsavägen, 137 91 Västerhaninge



Almåsa havshotell är en nyrenoverad, modern mötesplats i Stockholms södra skärgård.

ANMÄLAN

För att anmäla er familj skickar ni ett mejl med nedanstående uppgifter till email@fsdb.org. Skriv "Verktyg för bättre hälsa 24-26 april" i ämnesraden. Sista anmälningsdag är 29 februari 2020, observera att er anmälan är bindande!

Fyll i informationen för samtliga familjemedlemmar.

- Namn på föräldrar
- Postnummer
- Namn och ålder på barn/ungdom med dövblindhet samt en kortfattad information ditt barns kommunikation, behov samt annat som kan vara viktigt för oss att veta.
- Postort
- Namn på syskon samt ålder
- E-post
- Familjens kontaktuppgifter
- Telefon
- Adress
- Eventuellt önskemål om specialkost för någon i familjen
- Eventuell assistent som kommer med och som behöver bokas till anläggningen

KURSAVGIFT

Icke medlem i FSDB: 1250 kr/vuxen
FSDB-medlem: 1100 kr/vuxen (inkl. moms) + 500 kr
för familjens alla barn.

I avgiften ingår mat, logi (familjerum) och aktiviteter
enligt program. Faktura skickas ut till er efter att anmälan
har bekräftats.

För familjer med mer än 20 mil enkel resa utgår ett
resebidrag på 300 kr per familj, detta hanteras genom
ett avdrag på kursavgiften.

För att bli medlem i FSDB kontakta Emil Bejersten,
emil@fsdb.org

För övriga frågor kontakta:

Cecilia Joge Johansson, Mo Gård
Telefon 010-471 66 18
E-post cecilia.jogejohansson@mogard.se



mo GÅRD

