



Att spela spel i en social gemenskap är en uppskattad aktivitet.



På boendet lär sig de unga vuxna att utifrån sin förmåga självständigt sköta hushållssysslor.



Daglig verksamhet ger möjlighet till meningsfulla aktiviteter i socialt sammanhang.



”Jag sover gott om natten för jag vet att mitt barn har det bra.”

TEXT: Jennie Jensen

Som förälder vill vi ge våra barn ett så gott liv som möjligt, även när de börjar bli vuxna. Här möter vi en mamma vars son just inlett vuxenlivet och nyligen flyttat till *Mo Gård*.

– Vi har funderat mycket kring hur livet och framtiden ska bli. Idag har min son ett jättebra liv där han får stimulans och får utvecklas till sin potential.

Det säger Cecilia, mamma till sonen Gustav med dövblindhet och andra funktionsnedsättningar som för en tid sedan flyttade från hemorten till ett boende i *Mo Gårds* regi.

Livet på *Mo Gård* har under den första tiden handlat

mycket om att skapa struktur i vardagen och att lära sig ta hand om det som hör vuxenlivet till: att självständigt lära sig laga mat, handla, städa och tvätta kläder. Men också om att komma in i gemenskapen på boendet. – Varje kväll går sonen till gemenskapsutrymmet och spelar olika spel. Det betyder mycket att veta att han har en social gemenskap och veta att han inte behöver sitta ensam eller känna sig rädd. Att han är trygg gör att jag kan sova gott om natten.

Som förälder mår man inte bättre än ens barn gör.

Den teckenspråkliga gemenskapen betyder mycket för Gustavs trivsel och trygghet. Cecilia är glad att sonen genom hela livet fått möjlighet till en bra skolgång där han har haft bra tillgång till pedagoger och en god teckenspråklig miljö, något som han nu fortsätter ha på *Mo Gård*.

– Jag är väldigt glad att han får fortsätta vara trygg i en teckenspråklig gemenskap.

Cecilia uppskattar att miljön på *Mo Gård* är anpassad utefter individernas behov med hänsyn till miljöns färgval och belysning, att miljön är tillgänglig helt enkelt. – Det är till exempel inga stolar som skrapar i golvet som kan vara jobbigt för en person med dövblindhet.

Gustav har kommit in i verksamheten snabbt. Det tror jag beror mycket på att han är väldigt positiv som person, men också att personalen på *Mo Gård* är lyhörda.

– Det går åt båda hållen och det känns jättekul.

När man får ett barn med många olika funktionsnedsättningar så väcks många frågor, berättar Cecilia. Kommer barnet kunna gå? Prata? Hur kommer barnets liv se ut? Kommer barnet få familj? Att ge språklig stimulans tidigt är väldigt viktigt för att ge förutsättningar för ett gott liv.

– Jag är glad att vi föräldrar tidigt fick möjlighet att gå teckenspråksutbildning.

Cecilias råd till andra föräldrar är att förlita sig på professionella, ta del av det stöd som finns i samhället och att engagera sig själv. Till exempel genom att ta reda på så mycket som möjligt för barnets skull.

Cecilia har sett det som ett jobb att besöka olika boenden och skolor inför sonens vuxenliv, allt för att bilda sig en egen uppfattning. *Mo Gård* stötte hon på första

gången redan när Gustav var liten, under en föräldraträff där olika aktörer presenterade sina verksamheter.

– Jag ville se först, sondera. Och sen ta in barnet. Att se vilka möjligheter som fanns och också prata med andra föräldrar. Jag önskar att alla föräldrar fick gå sådana föräldrautbildningar och ha föräldraträffar för utbytet är jätteviktigt.

Gustav blir alltmer självständig och idag lever han ett gott liv, utifrån sina förutsättningar i en tillrättalagd miljö, upplever Cecilia.

– Att ha ett barn med kombinerade funktionsnedsättningar innebär en konstant stress. Men mitt barn visar mig hela tiden att han klarar mer och mer och det gör att jag kan släppa taget mer och mer. Jag är väldigt glad för den skolgång och stimulans han har fått och får. Jag har lärt mig otroligt mycket av honom och hoppas att han ska få fortsätta utvecklas och ha ett rikt liv.

Cecilia och Gustav heter egentligen någonting annat.

Mo Gård

Mo Gård är ett stiftelseägt idéburet kunskapsföretag med 75 års samlad erfarenhet och specialiserad kompetens kring kommunikation, kombinerade funktionsnedsättningar och utmanande uttryckssätt. *Mo Gård* erbjuder gymnasiesärskola och boende för barn och ungdomar. För vuxna erbjuds boende och daglig verksamhet. I dagsläget bedrivs verksamhet i Uppland, Stockholm, Södermanland, Östergötland och Skåne.

Daglig verksamhet

För vuxna erbjuder *Mo Gård* många olika former av daglig verksamhet runt om i landet. Där får individen möjlighet att delta i meningsfulla aktiviteter i ett socialt sammanhang med hänsyn till individens intressen och önskemål.

Dövblindhet

Dövblindhet kan förekomma i olika grader, personen kan exempelvis ha syn- och/eller hörselrester.