

SÅ SKAPAS ETT GOTT LIV PÅ MO GÅRD EFTER GYMNASIESÄRSKOLAN

Reporter: Jennie Jensen Foto: Mo Gård

Hur är det att bli vuxen med särskilda behov? Och hur ser framtiden ut efter gymnasiesärskolan? På Mo Gård får individen chans att fortsätta utvecklas i en meningsfull vardag.

OM MO GÅRD

Mo Gård är ett stiftelseägt idéburet kunskapsföretag med nära 75 års samlad erfarenhet och specialiserad kompetens kring kommunikation, kombinerade funktionsnedsättningar och utmanande uttryckssätt. Mo Gård erbjuder gymnasiesärskola och boende för barn och ungdomar. För vuxna erbjuds boende och daglig verksamhet. I dagsläget bedrivs verksamheten i Uppland, Stockholm, Södermanland, Östergötland och Skåne.



På Mo Gård lever brukare med kombinerade funktionsnedsättningar som har specifika behov gällande kommunikation. Brukarna kommer från hela landet och boendena finns på flera orter runt om i Sverige. Enköping är en av orterna där ungdomar som avslutat gymnasiesärskolan kan fortsätta växa in i vuxenlivet.

- Fördelen med att fortsätta inom Mo Gård efter gymnasiesärskolan är att kunskapen om brukaren finns kvar. Det skapar trygghet både för brukaren själv och för de anhöriga, säger Malin Jegendal, enhetschef för ett gruppboende och den dagliga verksamheten i Enköping.

För brukare som väljer att vara kvar inom Mo Gård fortsätter livet efter gymnasiesärskolan i trygg vetskap om att arbetssätt och kommunikation förblir densamma.

- Det gör att det inte blir en så stor förändring eftersom vi arbetar på ett likartat sätt inom hela Mo Gård, säger Malin Jegendal.

- Alla medarbetare går igenom samma grundutbildningar och får introduktion kring Mo Gårds ar-

betssätt och metoder, säger Renate Östnes, regionchef i Uppland/Stockholm.

- Vi ska vara redo för vem som än flyttar in och kunna anpassa oss efter individens behov, säger Malin Jegendal.

Även ungdomar som inte har gått gymnasiesärskolan inom Mo Gårds regi kan hitta en plats som ung vuxen. När en brukare flyttar till eller inom Mo Gård sker det enligt noga och beprövade rutiner.

- Allt bygger på individens behov. Vi anpassar oss efter vad brukaren behöver. Som anhörig har man möjlighet att följa med och se så att allt fungerar bra, säger Renate Östnes.

Förutom special- och stödpedagoger på alla enheter så har Mo Gård en central kvalitetsenhet som hjälper till att utveckla kunskaperna om olika kommunikationssätt och mycket mer därtill.

- Vi har otroligt mycket kunskap internt om att arbeta med olika kommunikationssätt och att kunna se den individuella brukarens behov, säger Renate Östnes. Malin Jegendal exemplifierar:

- Vår styrka är vår kompetens inom kommunikation. Vi erbjuder en kommunikativ miljö som består av exempelvis tal, tecken som stöd, visuellt och taktill teckenspråk samt bilder och samtalskortor.

Den kommunikativa miljön stärks också av att det finns personal som själva är döva eller har hörselnedsättning.

Då Mo Gård funnits i snart 75 år finns det gedigen erfarenhet och kunskap inom företaget liksom väl inarbetade rutiner som ger brukarna trygghet och en meningsfull vardag.

På Mo Gårds boenden bor sex till åtta brukare, alla med sina individuella behov och önskemål. Till hjälp och stöd finns det team med rehabassistenter, special- och stödpedagoger, sjuksköterskor och chefer som jobbar tillsammans för att ge brukarna ett så gott liv som möjligt. Alltifrån att stötta i det dagliga med mat och personlig omvårdnad till att hitta en meningsfull daglig verksamhet och fritid.

- Vi är till exempel ute i samhället och arbetar på kyrkogårdar, med varupaketering på ett företag i Enköping och i butiker där vi exempelvis hjälper till att plocka upp varor och städar. För de brukare som har andra behov och önskemål så kan det innebära alltifrån sinnesstimulering till ridning, berättar Malin Jegendal.

Friskvård och kost är också viktiga delar i ett gott liv på Mo Gård.

- Friskvård är brett och kan handla om alltifrån varmbad till att komma ut på utflykt till parken och fotografera, dansa, gå på gymnastik, delta i cirkelträning och orientering. Att få komma ut och röra på sig

OM MO GÅRD I ENKÖPING

I Enköping har Mo Gård boenden för vuxna i grupp- eller servicebostad för den som tillhör personkrets 1 § 1 LSS och har kombinerade funktionsnedsättningar. Där finns också en väl utbyggd daglig verksamhet där stor vikt läggs vid att få till en personligt anpassad aktivitet.

Det första boendet öppnade 2003 och idag finns fem boenden samt daglig verksamhet. Boendena är trevligt placerade i både stadsmiljö och villasamhälle.

OM MO GÅRD GYMNASIESÄRSKOLA

Mo Gård Gymnasiesärskola finns i Finspång i Östergötland och riktar sig till elever med kombinerade funktionsnedsättningar som är i behov av en anpassad och stimulerande kommunikativ miljö. Gymnasiesärskolan har nationellt upptagningsområde och erbjuder det individuella programmet med syftet att skapa goda förberedelser inför vuxenlivet. I nära anslutning till skolan erbjuds LSS-boende för eleverna.

och träffa kompisar, säger Malin Jegendal.

Närheten till de andra boendena i Enköping har öppnat upp för ett mer varierat utbud i den dagliga verksamheten samt ett utökat socialt nätverk för brukarna i Enköping.

- Vi har mycket kontakt mellan enheterna och har god kännedom om varandras verksamheter. Brukarna träffas och kan hitta på mer att göra utifrån intresse och förmåga, säger Renate Östnes.

- Allt handlar om att skapa aktiviteter som ger en meningsfull vardag, säger Malin Jegendal.